

# Вечно молодые

ФЕСТИВАЛЬ

**На базе Дворца спорта «Олимп» в Легкоатлетическом манеже прошел зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).**

В рамках фестиваля «Вечно молодые» была создана уникальная площадка для участия людей старшего возраста, что позволило им проявить жизненный энтузиазм и активность. Они смогли проявить себя в разнообразных спортивных состязаниях, направленных на популяризацию здорового образа жизни и активного долголетия.

Команду Урицкого района с гордостью представили Виктор Атаманчук, Валентина Прокопова, Валентина Игнатовская и Вячеслав Ермохин. Сопровождали наших участников заведующий отделением социальной реабилитации и активного долголетия центра социального обслуживания Урицкого района Диана Зеленова и методист ГТО школы № 2 Александр Власов.

После торжественного открытия фе-

стиваля спортсмены приступили к испытаниям, которые включали в себя наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; сгибание и разгибание рук; дартс; смешанное передвижение на 1 км.

Каждый этап состязаний — настоящий вызов для участников, которые с энтузиазмом и упорством стремились добиться лучших результатов. Фестиваль стал не только площадкой для соревнований, но и местом для обмена опытом и укрепления дружеских связей между спортсменами.

Всем участникам были вручены памятные призы. Поздравляем команду района с достойным выступлением, а особенно Виктора Атаманчука со вторым местом!

Желаем здоровья, оптимизма и дальнейших успехов в спорте и активной жизни!

